NEW 紅葉シーズン到来の岳岱&鳥海山！
自然ガイドの案内でじっくり森林ウォーク&温泉の寛ぎ

太古の黄葉　鳥海山麓・不思議の森 世界遺産・白神山地の魅力を体感

掲載No	東京発	6AEB5F10
4	大阪発	6CEB5F10

東京・大阪発
食事 朝3、昼4、夕3

▶最少催行人員：10名

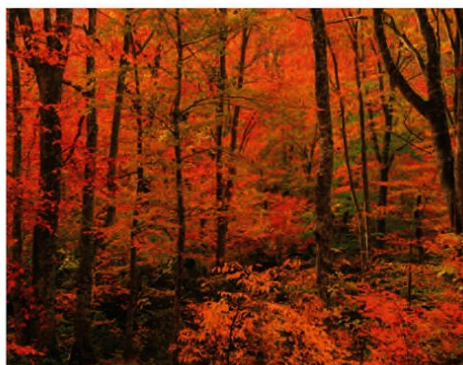
早期90日前3000円割引 アドベンチャーツーリズム バス2シート 2日目午前・3日目を除く バスガイド 2日目午前・3日目を除く ひとり

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
10月19・24日	東京発	162,000円	166,000円	181,000円
	大阪発	191,000円	195,000円	210,000円

※東京・大阪の共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日新大阪駅まで同行します。
※利用バス会社：羽後交通または秋北バスまたは第一観光バスまた秋田中央交通または象潟合同タクシー　※部屋タイプ　1泊目：和室または洋室または和洋室（バス無し・トイレ付)、2・3泊目：洋室
※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。　※ハイキングのご準備をお願いします（トレッキングシューズまたは軽登山靴、カッパ等の雨具など)。獅子ヶ鼻湿原はぬかるんでいる箇所もありますので、足元が汚れる場合がございます。　◆3日目【鳥海山麓・中島台の森】約3時間の散策、約4km・高低差60m、主に木道、雨天時は滑りやすいので注意

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	行程
1	東京（10:00〜11:30発）＝大宮＝田沢湖 ／ 新大阪（7:10〜8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝田沢湖 →松葉＝**秋田内陸縦貫鉄道**［山深い森吉山麓の紅葉］(自由席)＝阿仁合→夕刻:湯の沢温泉 ホテルゆとりあ藤里泊（世界遺産白神山地の宿）
2	午前:宿→**秋田白神・岳岱**（紅葉のブナ原生林を自然ガイドと散策※約1時間）→(乗換)→**能代・旧料亭金勇**（国登録有形文化財 天然秋田杉の殿堂で和昼食）→羽後本庄＝**由利高原鉄道**（自由席）＝矢島→夕刻:猿倉温泉 フォレスタ鳥海泊
3	午前:宿→**鳥海山麓・中島台の森**（自然ガイドの解説で不思議の森を歩く※約3時間）…**紅葉のあがりこ大王**（樹齢300年、日本一の奇形ブナ）…**獅子ヶ鼻湿原**（湧水群や世界的に貴重なコケ「鳥海マリモ」探勝）…入口→**法体の滝**（日本の滝100選、落差57mの名瀑と渓谷の紅葉）→夕刻:猿倉温泉・同ホテル泊
4	午前:宿→**奈曽の白滝**→**紅葉の鳥海ブルーライン**→鳥海山五合目・鉾立→ 新庄＝大宮＝東京（18:00〜19:30着） ／ 新庄＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（20:30〜21:50着）

白神山地・岳岱　自然観察教育林

世界遺産の核心地に隣接する地域にあり、白神山地（秋田側）の自然環境を手軽に体感していただけるよう設定された散策コース

錦繍に彩られる世界自然遺産白神山地（秋田側）から、鳥海山麓・異形ブナの宝庫である神秘の空間・獅子ヶ鼻湿原をじっくり自然ガイドと巡ります。2・3泊目は全客室から鳥海山を望む温泉リゾートに宿泊し、温泉&ウォークを楽しむ4日間の秋旅です。

地元歴史ガイドが3日間同行！月山志津温泉連泊！

出羽三山を巡る歴史探訪の旅 自然と信仰息づく東の奥参り

掲載No	東京発	6AEC5AB0
5	大阪発	6CEC5AB0

東京・大阪発
食事 (東京)朝2、昼3、夕2 (大阪)朝2、昼2、夕2

▶最少催行人員：10名

アドベンチャーツーリズム バス2シート ひとり

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
8月23日・9月6日 催行決定	東京発	121,000円	123,000円	133,000円
	大阪発	134,000円	136,000円	146,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日山形駅または山形空港まで同行します。集合時は係員がご案内します。
※利用バス会社：べにばな観光バスまたは山交バスまたは庄内交通または松山観光バス
※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレなし）
※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。
※写真は全てイメージです。　**※1人1室はキャンセル待ちの受付となります。**
※3日目、羽黒山五重塔は片道約20分歩きます。歩きやすい服装と履物でご参加下さい。
※「日本秘湯を守る会」スタンプ押印対象。

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	行程
1	東京（8:00〜9:30発）＝大宮＝山形 ／ 伊丹空港（10:30〜12:30発）⇒山形空港 →**岩根沢神社**（旧日月寺）→**本道寺口之宮湯殿山神社**（護摩祈祷、かつては「徳川家七祈願所」のひとつとされていた）→**大井沢湯殿山神社**（旧大日寺跡、往時は日本七大霊場の一ヶ所にも数えられた）→夕刻:月山志津温泉・まいづるや泊
2	午前:宿→姥沢リフト下駅++上駅…姥ヶ岳分岐より**月山神社礼拝**…上駅++下駅→**湯殿山**→参拝バス→本宮・奥の院（参詣）→参拝バス→参籠所（**精進料理昼食「当ツアー特別メニュー」、湯殿山仙人澤温泉「御神湯」入浴**）→**注連寺**（即身仏「鉄門海上人」安置）→**田麦俣**（合掌造り多層民家・七つ滝）→夕刻:同温泉泊
3	希望者は「古道六十里越街道」朝ウォーキング約2km　午前:宿→**羽黒山**（国宝・五重塔、爺杉、片道徒歩20分）→羽黒山山頂（三神合祭殿）→水沢温泉入浴→ 山形＝大宮＝東京（19:30〜20:50着） ／ 山形空港⇒伊丹空港（18:30〜19:50着）

羽黒山五重塔

湯殿山　精進料理を当ツアー特別メニューでご用意♪

湯殿山　大鳥居

古より人々を惹きつけてきた山岳信仰の聖地、出羽三山。羽黒山は現世の幸せを祈る山（現在）、月山は死後の安楽と往生を祈る山（過去）、湯殿山は生まれかわりを祈る山（未来）として、この三山を巡ることは、現在・過去・未来を巡る「生まれかわりの旅」。地元歴史ガイドが3日間同行、精進料理や山形の旬の味覚も楽しむ大人の出羽三山詣で。